



# BISSSPORT

BIISSEN LIEFT SPORT!



**AGENDA**  
2022-2023

du 15/09/2022 bis den 15/07/2023



**Gemeng  
Biissen**

# AGENDA

## 2022-2023

du 15/09/2022 bis den 15/07/2023



### CLUBS ORGANISATEURS



Biisser  
Dammen  
Turnveräin



Aktuell Aschreiwungskäschte ginn vun  
den jeweiligen Veräiner autonom geréiert.

### INSCRIPTIOUNEN

[bissport@bissen.lu](mailto:bissport@bissen.lu)  
OU CODE QR:



<http://bissen.lu/sport>

### INFORMATION

Commune de Bissen  
Service des Sports  
Raphaël Stacchiotti  
1, rue des Moulins  
L-7784 Bissen  
Tel. 83 50 03 - 534

## Méindeg

- 09.00 – 10.00 **FIT AN D'WOCH**  
**BALANCE A BODY-SHAPE**  
**DOUCE**  
mam Fraenz  
Org. Biisser  
Dammen Turnveräin
- 19.00 – 20.00 **FATBURNER /**  
**INTERVALLTURNEN**  
mam Steffi  
Org. Biisser  
Dammen Turnveräin
- 20.15 – 21.00 **UFÄNGERCOURS**  
**FATBURNER**  
mam Steffi  
Org. Biisser  
Dammen Turnveräin

## Dënschdeg

- 09.00 – 10.00 **KRAAFTTRAINING**  
mam Steffi  
Org. Biisser  
Dammen Turnveräin
- 10.00 – 11.00 **STRETCH A RELAX**  
mam Steffi  
Org. Biisser  
Dammen Turnveräin
- 19.00 – 20.00 **KRAAFTTRAINING**  
mam Steffi  
Org. Biisser  
Dammen Turnveräin

## Mëttwoch

- 19.30 – 20.30 **BODYSHAPE**  
mam Fraenz  
Org. Biisser  
Dammen Turnveräin

## Donneschdeg

- 09.00 – 10.00 **KRAAFTTRAINING**  
mam Steffi  
Org. Biisser  
Dammen Turnveräin
- 10.00 – 11.00 **PILATES**  
mam Steffi  
Org. Biisser  
Dammen Turnveräin
- 18.00 – 19.00 **TABATA**  
mam Steffi  
Org. Biisser  
Dammen Turnveräin
- 19.30 – 20.30 **STRETCHING A**  
**GYMNASTIQUE DOUCE**  
mam Fraenz  
Org. Biisser  
Dammen Turnveräin

## Freideg

- 09.00 – 10.00 **RÉCKEFIT FIR UFÄNGER**  
**AN AVANCÉ**  
mam Fraenz  
Org. Biisser  
Dammen Turnveräin
- 19.00 – 23.00 **FUTSAL**  
Hall Sportif  
Org. FC Atert Bissen

## Samschdeg

- 09.30 – 10.30 **Fatburner /**  
**Intervallturnen**  
mam Steffi  
Org. Biisser  
Dammen Turnveräin